

NPO 法人シニア大楽「講師紹介センター」主催

第 17 回 市民講座企画担当者のための

「成功する市民講座・企画立案と講師の選び方」講座研修

開 催 要 領

1. 開催日時

令和 8 年 2 月 25 日（水） 13:00 受付 13:30～17:00

2. 会 場

東京ボランティア・市民活動センター10 階会議室

東京都新宿区神楽河岸 1－1 セントラルプラザ 10 階

JR「飯田橋」、地下鉄「飯田橋」有楽町線・東西線・南北線・大江戸線 徒歩 2 分

3. 開催概要

地域住民を対象とした市民講座の企画立案は住民目線に合った講師選定がポイントとなります。高度な専門知識だけではなく、豊富な体験に基づいた市民目線の講師が共感を呼びます。住民の生涯学習のニーズに沿った 15 名の人気講師の講演を聴き、望ましい企画立案をご検討下さい。

4. 参加費 無料 （定員 60 名） 申込方法は裏面をご覧ください。

5. プログラム

（1）開催挨拶 NPO 法人「シニア大楽」事務局 13:30～13:35

（2）基調講演 「人生 100 年時代、どう生きるか」 13:35～14:00

健康生きがい学会理事、生涯学習学会元副理事長

東京大学医学部 特別講師 渡辺 一雄氏

（3）ショート講演 NPO「シニア大楽」人気講師 15 名 14:00～16:30

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------|
| ① 「心身共に健康、百年人生を」 | 健康アドバイザー | 原 忠男 |
| ② 「笑い涙の効用」 | 健康管理士一般指導員 | 南野 和治 |
| ③ 「日本の歴史はおもしろい」 | 歴史研究家 | 榊原 金市 |
| ④ 「笑顔でシニアの免疫力を上げる」 | シニアを笑顔にするアドバイザー | 白石 展子 |
| ⑤ 「人生を変える新しい脳の使い方」 | 脳力開発トレーナー | 品田マルクス |
| ⑥ 「テレビは生き残れるか」体験的報道番組論 | 元 NHK 番組ディレクター | 村益 建太 |
| ⑦ 「居心地よく暮らすための 7 つの魔法」 | 健康生きがいづくりアドバイザー | 来生 陸夫 |
| ⑧ 「怒りの感情と仲良く生きる方法」 | アンガーマネジメント・コンサルタント | 金澤 昭彦 |
| ⑨ 「入れ歯で、命が変わる」 | 医療ジャーナリスト | 塩田 芳享 |
| ⑩ 「老いてときめく・俳句のすすめ」 | 文筆家、俳句研究家 | 寺門 克 |
| ⑪ 「笑って腸活」～お腹から若返る健康法～ | 元 NHK 高校講座「生物」講師 | 岡 幸子 |
| ⑫ 「世界最大級インフラ・玉川上水」 | 文教大学オープンユニバーシティ講師 | 澤内 隆 |
| ⑬ 「イキイキ人生を語り継ぐ」 | 主婦脚本家 50 年、テレビドラマ執筆 30 年 | 三宅 直子 |
| ⑭ 「人工知能 AI で世の中どこまで変わるか」 | 東京理科大学元教授、工学博士 | 大江 修造 |
| ⑮ 「マジック講座・あなたもマジッシャン」 | マジッシャン、ミスターグッドラック | 長谷川陽一郎 |

（4）説明講演 「人が集まる市民講座、企画立案のポイント」 16:35～17:00

NPO「シニア大楽」講師紹介センター事務局長 藤井敬三

※（一部内容が変更になる場合もございます）

6. 受講対象

自治体、団体、大学等での市民講座の企画運営担当者および講座企画に関心のある人
＜ご参加者にはシニア大楽「講師リスト 2026・2027 年版」（講師 184 人掲載、38 頁）を差し上げます＞

7. 申込方法

下記の「申込書」に記入するか、「成功する市民講座・企画立案と講師の選び方講座
申し込み」と明記し、①受講者氏名 ②所属先名称・所属部署・職位 ③連絡先（勤
務先住所または自宅住所）郵便番号・電話番号・メールアドレスを書き、下記の事務
局宛に**E-mail** または **Fax** にてご連絡ください。

8. 申し込み締め切り 令和 8 年 2 月 18 日（水）

※ 先着順、定員（60 名）に達し次第、締め切ります。

9. 申し込み先 および 問い合わせ先

下記の N P O 「シニア大楽」講師紹介センター事務局へお願いいたします。

◆お問い合わせ・お申込み先◆

NPO 法人「シニア^{だいがく}大楽」講師紹介センター

〒101-0021 東京都千代田区外神田 2-1-11 松住ビル 2 階 B
電話 03-3251-3955 FAX 03-3251-3957
E メール senior-daigaku@joy.ocn.ne.jp
ホームページ <http://www.senior-daigaku.jp>

・・・・このまま FAX してください FAX 03-3251-3957・・・・

「成功する市民講座・企画立案と講師の選び方」講座 申込

自治体または団体名	
部署・職位	
所在地	〒()
(フリガナ)	
お 名 前	
電話番号	
E メールアドレス	
入場整理券の送付先 (上記所在地以外の場合)	〒()