

# 楽しい講演と落語

第204回

## シニア大楽 公開講座

①

「老後の生き方  
楽しみ方」



西村康裕事務所 代表  
西村 康裕 氏

②

「好感を持たれる  
話し方・聞き方」



元TVワイドショー・レポーター  
石亀 美夜子 氏

③

「怒りの感情と  
仲良く生きる方法」



アンガーマネジメント コンサルタント  
金澤 昭彦 氏

④

落語 ザ・プレゼン  
「茗荷宿」



社会人落語家  
三遊亭 圓塾 氏

日時 2026年5月7日(木)13:30~16:30 [開場13時]

場所 飯田橋 東京ボランティア・市民活動センター 10階 会議室

東京都新宿区神楽河岸1-1 セントラルプラザ 10階

<最寄り駅> JR中央線「飯田橋」西口を出て右へ。橋を渡り右側。(駅の真上のセントラルプラザ)  
地下鉄有楽町線・東西線・南北線・大江戸線「飯田橋」駅B2b出口より  
徒歩1分(駅の真上のセントラルプラザ、低層階用エレベーターで10階へ)

参加費 1,000円 <当日 会場受付でお支払いください>

参加方法 (定員80名) 事前予約制です。

申し込みは、このURL <https://100nen-navi.metro.tokyo.lg.jp/organization/detail/7>

または、右のQRコードから



主催 NPO法人シニア大楽「公開講座」事務局

〒101-0021 東京都千代田区外神田 2-1-11 松住ビル2階

FAX:042-331-0786

Eメール: sugiryos104@gmail.com

第204回シニア大楽公開講座参加申込票 5/7(木)<ご記入のうえFAXまたは郵送ください>

ふりがな		連絡先(住所・電話・FAX・Eメールなど)
氏名		〒
Eメール		