

楽しい講演と演芸

第195回

シニア大楽 公開講座

①

「健康寿命を
延ばす生き方」

健康管理士一級指導員
健康生きがいづくり アドバイザー
南野 和治 氏



②

「60代主婦 大学院で
健康について学ぶ」

公衆衛生学修士 医療通訳者
黒田 恵子 氏



③

「脳の使い方で
人生が変わる」

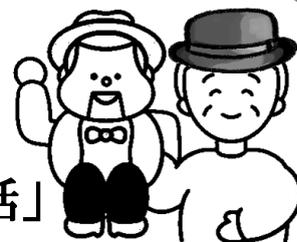
アクティブブレイン協会 認定講師
品田マルクス高志 氏



④

腹話術
「もりさんの
四方山話」

シニアタレント
森口 成男 氏



日時 2025年8月1日(金)13:30~16:30 [開場13時]

場所 飯田橋 東京ボランティア・市民活動センター 10階 会議室

東京都新宿区神楽河岸1-1 セントラルプラザ 10階

<最寄り駅> JR中央線「飯田橋」西口を出て右へ。橋を渡り右側。(駅の真上の セントラルプラザ)
地下鉄有楽町線・東西線・南北線・大江戸線「飯田橋」駅 B2b 出口より
徒歩1分(駅の真上の セントラルプラザ、低層階用エレベーターで10階へ)

参加費 1,000円 <当日 会場受付でお支払いください>

参加方法 (定員80名) 事前予約制です。

申し込みは、このURL <https://forms.gle/gsrsNe6UyqwQBCa5A>

または、右のQRコードから



主催 NPO法人シニア大楽「公開講座」事務局

〒101-0021 東京都千代田区外神田 2-1-11 松住ビル2階

FAX:03-3251-3957

Eメール: sugiryo8104@gmail.com

第195回シニア大楽公開講座参加申込票 8/1(金)<ご記入のうえ FAX または郵送ください>

ふりがな		連絡先(住所・電話・FAX・Eメールなど)
氏名		〒
Eメール		