

# 楽しい講演と落語

第169回

## シニア大楽 公開講座

①

「人生を楽しく 倍生きる」  
～人生の出会い～



建築関係資格者試験 講師  
岡崎 利正 氏

②

「眠り上手になるために」



眠インストラクター・健康管理士  
清水 美砂子 氏

③

「渋沢栄一  
激動の人生を語る」



～農民、幕臣、役人、実業家、福祉、教育、花柳界～  
歴史研究家学芸員・社会教育主事  
中鉢 英美 氏

④

古典落語  
「出来心」



社会人落語家  
三遊亭 まさじ 氏

日時 2023年6月1日(木)13:30～16:30 [開場13時]  
場所 飯田橋 東京ボランティア・市民活動センター 10階 会議室  
東京都新宿区神楽河岸1-1 セントラルプラザ 10階

<最寄り駅>

JR中央線「飯田橋」西口を出て右へ。橋を渡り右側。(駅の真上の セントラルプラザ)  
地下鉄有楽町線・東西線・南北線・大江戸線「飯田橋」駅 B2b 出口より

徒歩1分(駅の真上の セントラルプラザ、低層階用エレベーターで10階へ)

参加費 1,000円 <当日 会場受付でお支払いください>

参加方法 (定員80名) 事前予約制です。

下票にて FAX、郵送、メールにて必ず事前にお申込み下さい。

主催 NPO法人シニア大楽「公開講座」事務局

〒101-0021 東京都千代田区外神田 2-1-11 松住ビル2階

FAX:03-3251-3957

Eメール: sugiryo8104@gmail.com

第169回シニア大楽公開講座参加申込票 6/1(木)<ご記入のうえ FAX または郵送ください>

ふりがな		連絡先(住所・電話・FAX・Eメールなど)
氏名		〒
Eメール		