

# 講師リスト(1)

## 高齢社会・くらし

| 講師<br>番号 | 氏 名                                                      | 主な講演タイトル                                                                                                     | 主な職歴                                                                                                                         | 所属団体・資格                                                                                                      | 住 所     | 年<br>齢 |
|----------|----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|--------|
| 030      | マツモト シゲ クニ<br><b>松本 栄国</b><br>(初代)工学院 鋭鶴                 | 「押すだけカメラ185年史」<br>「話術と話芸の違い」<br>「妻も悦ぶ単身赴任夫の手料理99点」<br>「一人暮らしの達人」<br>「悪役にも華あり・月形龍之介」                          | カメラ業界在籍50年、世界のカメラ(ハッセル、ライカ、リンホフほか)の取り扱いプロの指導 講師(故) 田辺一鶴直系門下、初代工学院鋭鶴(社会人講師として40年)                                             | 読売日本テレビ文化センター北千住校/新作講談教室の講師(25年)現役。元・葛飾区シニアカメラ講座担当講師。元・江戸建物園(小金井公園内)常盤台写真師10年勇退                              | 茨城県小美玉市 | 83     |
| 119      | カクモト ヨウイチ<br><b>角本 陽一</b>                                | 「科学が証明した運を運ぶ画期的生き方」<br>「万物に心が当たる 見えない世界驚愕の真実」<br>「宇宙の法則を知れば、人生は好転できる」                                        | ・三和シャッター工業(株)本社営業推進本部副部長<br>・(株)JKK取締役副社長                                                                                    | 埼玉県教育委員会生涯学習認定講師、さいたま市シニアユニバーシティ講師(ボ)、越谷市生涯学習リーダーバンク講師、早寝早起き全国協議会推進会員                                        | さいたま市   | 87     |
| 136      | タニガミ ヤス タカ<br><b>谷上 鎮隆</b>                               | 「心と体の楽しい健康講座」「懐かしいハーモニカ伴奏での歌声サロン」「2年8カ月間の入院闘病生活を乗り越えて～うつ病と認知症・新型コロナへの対応～」(ストレッチ運動、腹式呼吸、発声練習などで～歌って笑って感動しよう～) | 約40年間明治製菓(株)薬品総合研究所にてイソジン製剤、各種抗生物質等の製剤開発研究を担当。一方自宅にて家内とともに手作りケーキの喫茶店経営及び各種カルチャーの主宰。定年後は整体師として活動するかたわら健康講座の講演活動やボランティア活動を実施中。 | 1)日本成人病予防協会認定の健康管理士 2)京浜整体専門学院認定の整体師 3)横浜市各区の「街の先生」4)元日本国際童謡館かながわ理事 5)カラオケ、ハーモニカ伴奏による童謡・唱歌・歌謡曲・シャンソン教室主宰(講師) | 横浜市中区   | 86     |
| 174      | スズキ サダオ<br><b>鈴木 貞夫</b>                                  | 「上杉鷹山に学ぶ」<br>「幕末・維新の人間像」<br>「大河ドラマを楽しむために」<br>「有名歴史人物の実像」<br>「戦国武将」                                          | 読売・日本テレビ文化センター 他 カルチャー教室の「話し方」「歴史講座」講師 (株)人材育成顧問コンサルタント                                                                      | (株)人材育成顧問コンサルタント、読売・日本テレビ文化センター他カルチャー教室講師、歴史講演、他セミナー講師                                                       | 千葉県松戸市  | 79     |
| 183      | オクデラ ミチ ヒロ<br><b>奥寺 通裕</b>                               | 「これから独立する方のために」<br>「50歳からの人生設計」                                                                              | 大興電子通信(株) 人事部次長<br>(有)サカエサービス 代表取締役(清掃業)                                                                                     | フェンシング コーチ                                                                                                   | 東京都江戸川区 | 82     |
| 244      | ワシヤマ トシオ<br><b>鷺山 俊男</b>                                 | 「子孫に美田を残さず、子孫の負担はすべて排除!」「老後は安心!日本は安全な国です」「団塊の世代は、安心世代」「将来を不安視していませんか?大丈夫、安心です!」                              | 中立性の高いベテランの独立FP、旧・大蔵省に出向し、法律作成するなど、金融法務に強い。大学、郵便局、公民館、企業等での講師。                                                               | NPO法人日本FPネットワーク専務理事、(株)FPプラザ・あい21代表取締役、ファイナンシャルプランナー、テクニカルアナリスト、中小企業診断士                                      | 茨城県取手市  | 82     |
| 268      | ソガ ヒロシ<br><b>曽我 浩</b>                                    | 「知らないと損する年金の話」<br>「採用から退職までの注意点」                                                                             | 1984年社会保険労務士事務所開業                                                                                                            | 曾我社会保険労務士事務所<br>千葉県トラック協会顧問                                                                                  | 千葉市     | 79     |
| 301      | ヒライ タカオ<br>サンユウテイ エンジュク<br><b>平井 幸雄</b><br><b>三遊亭 圓塾</b> | 「笑いのネットワークづくり」<br>「笑涯楽習・共育と楽習」<br>「落語に学ぶ商売の知恵」<br>「落語の愉しみ方」+落語の口演<br>「落語ザ・プレゼン」落語とパソコン映像の二刀流                 | (株)日立製作所 中央研究所<br>(株)日立ビルシステム 葉山・土浦研修所所長                                                                                     | 楽習塾 塾長<br>ユーモアスピーチの会<br>ジョークサロン同楽会<br>日立寄席、三遊会(落語)                                                           | 東京都八王子市 | 83     |
| 307      | カワカミ チサト<br><b>川上 千里</b>                                 | 「笑って長生き・免疫力を高め病気を防ぐ」<br>「呆けず・寝込まず・笑って長生き」<br>「私の生き生き人生・地域参加と笑いのすすめ」<br>「絵と川柳で楽しむ江戸文化」<br>「分かれやすく笑いの多い楽しい話です」 | エーザイ(株)開発部<br>エーザイ生科研(株)取締役開発部長                                                                                              | 薬剤師、日本笑い学会講師、健康生きがいアドバイザー                                                                                    | 千葉県柏市   | 88     |
| 326      | フジイ ケイゾウ<br><b>藤井 敬三</b>                                 | 「暮らしに笑いを」<笑い与健康><br>「笑って認知症予防」<脳を元気に><br>「講師の話し方入門」<br>「セカンドライフの生き方設計」<br>「ユーモア川柳入門」                         | 大手広告代理店40年勤務 営業局長・取締役<br>NPO法人「シニア大楽」理事長<br>社会人落語家・三遊亭王笑                                                                     | シニアライフアドバイザー、日本成人病予防協会、日本笑い学会、ユーモア共和国、シニア川柳サロン、全日本川柳協会常任幹事                                                   | 東京都稲城市  | 85     |

# 講師リスト(1)

# 高齢社会・くらし

| 講師<br>番号 | 氏 名                              | 主な講演タイトル                                                                                                                           | 主な職歴                                                                                                | 所属団体・資格                                                                                                                     | 住 所                    | 年<br>齢 |
|----------|----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|--------|
| 337      | ヤマガミ カンマサ<br>山神 克允               | 「いきいきと心豊かな人生を目指して～人生90年時代のライフプランを考える～」<br>「歩いて笑っていきいき人生～笑顔の健康効果～」<br>「定年準備の進め方～定年準備のライフプラン～」                                       | 明治生命<br>明治生命フィナンシ<br>アランス研究所<br>トータルライフ研究所<br>代表                                                    | FP、健康生きがいがいづく<br>りアドバイザー、笑い療<br>法士、右脳型ウォーキ<br>ングの会会長、手打さ<br>ぬきうどん道場師範                                                       | 埼玉県<br>入間市             | 82     |
| 560      | オオタガキ ヤスオ<br>太田垣 康男<br>(三遊亭 楽団治) | 「元気はつらつ 健やか人生」<br>「笑いコミュニケーション」<br>「笑い与健康法」<br>「笑顔で子育て」<br>「小ばなしの実践落語教室」<br>「人と人 笑顔と笑顔」                                            | 特別支援学校、中学<br>校、小学校で26年間の<br>教職歴あり                                                                   | ひょうご笑いの会<br>小・中・高等学校教諭<br>免許                                                                                                | 兵庫県                    | 71     |
| 651      | ワタナベ カズオ<br>渡辺 一雄                | 「やっと見つけた手応えのある生き方」～<br>臨死体験から掴んだもの～<br>「ボランティアの本質ーアメリカボランティア<br>事件から学んだもの」                                                         | 三菱セミコンダクターア<br>メリカ社長<br>日本社会事業大学特別<br>客員教授、東大病<br>院ボランティア代表理<br>事、                                  | 日本社会事業大学理<br>事<br>施設長(特別養護老人<br>ホーム)免許                                                                                      | 東京都<br>中央区             | 89     |
| 659      | コバヤシ マサカズ<br>小林 雅一               | 「全員参加で脳トレ教室 元気にハイ！」<br>「実践！元気に声を出して楽しむ脳トレ教<br>室」<br>「みんなで歌おう 歌声広場 500曲」<br>「若い脳へ挑戦！スーパーエイジャーを目指<br>そう！」                            | 丸大食品(株)営業部<br>(株)日本能率協会 講<br>師・カウンセラー<br>世田谷区赤堤生涯学<br>習センター事務局長                                     | コミュニティご縁 代表                                                                                                                 | 東京都<br>世田谷<br>区        | 76     |
| 664      | ミナミノ マサジ<br>南野 和治                | 「老いを迎え撃つ」<br>「口こそ命ー噛むことの効用」<br>「認知症予防の七つの生活実践」<br>「健康寿命をのばす生き方」<br>「シニアの後悔しない生き方」                                                  | 公立中学校4校の校長<br>を経て定年退職<br>市中学校長会長、県<br>中学校長会副会長                                                      | 彩講会<br>埼玉県健康管理士会<br>健康生きがいがいづくりアド<br>バイザー<br>健康管理士一般指導<br>員                                                                 | 埼玉県<br>さいたま市           | 78     |
| 671      | ツツキ キヨシ<br>都築 潔                  | 「地域デビューと生きがい」<br>「長寿者に学ぶ健康法」<br>「健康寿命を伸ばす方法」<br>「終活を学ぼう」<br>「セカンドライフを輝いて生きる方法」                                                     | (株)明治の食品&薬品<br>部門で新製品開発お<br>よび工場の製造管理<br>に携わったあと、海外<br>合弁会社へ駐在し、経<br>営、製造管理の指導                      | (一財)健康生きがい<br>開発財団、(一社)神<br>奈川健生協議会、健<br>康、生きがいづくりアド<br>バイザー、NPOシニア<br>大楽                                                   | 神奈川<br>県横浜<br>市青葉<br>区 | 84     |
| 677      | マチダ マサカズ<br>町田 雅和<br>(三遊亭遊王)     | 小話クイズ+落語の口演<br>とっても簡単！「マジック道具作り」<br>千葉芸能クラブの演芸メニュー<br>「落語・マジック(デモと体験)・南京玉すだ<br>れ・子供向けジャグリング」                                       | 富士通<br>富士通エフサス                                                                                      | 三遊会(落語)<br>鬼高マジックサークル<br>千葉市生涯学習セン<br>ター<br>千葉市民活動支援セ<br>ンター                                                                | 千葉県<br>千葉市             | 74     |
| 681      | ウラ ツネオ<br>浦 恒雄                   | 「海外ロングステイの効用と効果」<br>「日本の国運40年周期説」<br>「日本は東南アジアの国々と共に」                                                                              | 輸入国内販売業の営<br>業                                                                                      | 財団法人ロングステイ財団会<br>員、ダイビングの資格PADI<br>のオープンウォーターダイ<br>バー、国際運転免許、財団<br>法人ロングステイ財団認可の<br>ロングステイアドバイザー資<br>格取得、タイ古式マッサージ<br>の資格取得 | 神奈川<br>県川崎<br>市        | 79     |
| 718      | シノベ ヨシタカ<br>塩田 芳享                | 「健康長寿は自分の力で！」<br>「入れ歯で、<br>命が変わる」<br>「住み慣れた我が家で迎える<br>医療に頼らない理想の最期」<br>「最期まで自<br>分で噛んで食べたい、誤嚥性肺炎を食べ<br>ながら治す」                      | 医療ジャーナリストとして書<br>籍・雑誌の執筆(月刊文藝<br>春秋、週刊文春、週刊新<br>潮など)、テレビ番組の演<br>出(ガイアの夜明け、パン<br>キシャ)、講演などマルチ<br>に活動 | テレビ番組制作会社<br>フォーユーコーポレイ<br>ション代表取締役                                                                                         | 千葉県<br>佐倉市             | 68     |
| 721      | アベ シュンイチ<br>阿部 俊一                | 「エンディングノートのすすめ」<br>「認知症予<br>防的生き方」<br>「ユマニチュードー認知症など<br>ケア哲学実践」<br>「笑って飛び込む死生観」<br>「ホリスティックな生き方」<br>「団塊世代の品<br>格」<br>「海外旅行を飛んで楽しむ」 | 大手ゼネコン、ゼネコン協<br>力会社取締役<br>中高年齢者雇用福祉協会<br>主任講師、東京福祉サー<br>ビス第三者評価者、健康<br>生きがいづくりアドバイ<br>ザー全国大会実行委員長   | 産業カウンセラー協<br>会、経営士、キャリア研<br>究会、パソナふるさと<br>応援隊、1級施工管理<br>技士(土木、建築、造<br>園、管工事)                                                | 千葉県<br>市川市             | 78     |

# 講師リスト(1)

# 高齢社会・くらし

| 講師番号 | 氏 名                                               | 主な講演タイトル                                                                                                                         | 主な職歴                                                                                                                             | 所属団体・資格                                                                                                               | 住 所      | 年 齢 |
|------|---------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-----|
| 756  | <small>シンド</small><br>矢戸 <small>ヨシオ</small> 芳雄    | 「介護支援のための話し方聞き方(コミュニケーション)」<br>「高齢を幸齢に過ごすために」<br>「介護は準備すれば幸せになれる」                                                                | 文具事務機開発、音響機器開発、医療機器開発、製造部門(新製品試作、購買)、品質保証、人材開発育成。独立後、経営コンサル、医療機器開発コンサル、出版(高齢を幸齢に)                                                | 日本キャリア開発協会<br>キャリア・デベロップメント・アドバイザー、医工連携協議会(医療機器開発コンサルタント)、経営支援NPOクラブ                                                  | 神奈川県相模原市 | 78  |
| 781  | <small>イシノ</small><br>石野 <small>トシアキ</small> 俊明   | 「ご長寿のための楽しいお酒の講座」「ワイン・ウイスキー入門」「シニアのためのワイン入門講座」「明日自慢したくなるお酒のトレビア」「NHK連続テレビ小説『マッサンの本当の話』」                                          | ニッカウキスキー(株)入社<br>アサヒビール(株)に転籍、定年退職<br>大学非常勤講師<br>現在、小平市シルバー人材センター会員                                                              | シニアソムリエ<br>ウイスキープロフェッショナル<br>HBAカクテルアドバイザー                                                                            | 東京都小平市   | 72  |
| 786  | <small>クラハシ</small><br>倉橋 <small>フミエ</small> 典江   | 「親の終活、介護、金銭管理を学ぶ」<br>「配偶者居住権・制度と手続きを学ぼう」<br>「直筆遺言を書いてみよう！」<br>「セカンドライフの準備を始めよう！(老後に備えるリスクがわかる)」                                  | 明治生命保険相互会社<br>ファイナンシャルプランナー事務所(株)ライフステーション                                                                                       | ファイナンシャルプランナー(AFP認定者) 住宅ローンアドバイザー 公的保険アドバイザー ハッピーエンディングプランナー 健康管理士上級指導員 シナプソロジーインストラクター                               | 東京都三鷹市   | 65  |
| 811  | <small>キミツカ</small><br>君塚 <small>ジンイチ</small> 甚一  | 「人生100年終活講座」<br>「認知症と財産管理」<br>「バーちゃんがボケたらお金は？」<br>「家族信託の活用と成年後見制度」<br>「身元保証と死後事務」                                                | 元・高等学校教師(社会科担当)<br>現・日本行政書士連合会登録行政書士                                                                                             | 日本行政書士千葉県千葉支部所属行政書士、千葉終活支援センターネット代表、終活カウンセラー、家族信託普及協会会員、千葉ファミリー相談室会員                                                  | 千葉県千葉市   | 71  |
| 814  | <small>ヨシバ</small><br>吉羽 <small>サ ク コ</small> 咲貢好 | 「笑顔で楽しく笑顔咲く咲く体操」<br>「今日からできる認知症予防体操」<br>「呼吸で変わる脳と身体」<br>「頭磨きで認知症予防」<br>「生活習慣があなたの身体を変えてくれる！」                                     | ヨガ講師資格取得 YOGA GOOD WING設立(平成6年)<br>フェイスストレッチング講師資格取得後フェイスヨガ教室開始(平成20年)<br>一般社団法人笑顔咲く咲く協会代表理事就任(平成27年)<br>認知症リハビリテーション専門士取得(令和5年) | 一般社団法人笑顔咲く咲く協会<br>笑顔ソムリエ®、特別非営利活動法人日本健康運動指導士協会<br>健康運動管理士、日本認知症リハビリテーション協会 認知症リハビリテーション専門士、六命健康法ADVISER、認定インソールクリエーター | 埼玉県加須市   | 71  |
| 830  | <small>ニシムラ</small><br>西村 <small>クニオ</small> 邦雄   | 「終活するならこの一冊」書籍抜粋版<br>「老後の(認知症)と(うつ)対策」<br>「老年学入門(ジェロントロジー)」                                                                      | 会社員(IT企業)の現職                                                                                                                     | 彩講会(埼玉県講師派遣)                                                                                                          | 埼玉県川口市   | 67  |
| 835  | <small>ミウラ</small><br>三浦 <small>タエコ</small> 妙子    | 「日本舞踊でエクササイズ～NOSS～」<br>「和の動きで体幹づくり～NOSS～」<br>「介護施設の健康維持に～座(座って)NOSS～」<br>「ゆっくり音楽にあわせて 日本舞踊でエクササイズ～NOSS～」<br>「介護予防運動～日本舞踊エクササイズ～」 | 健康運動指導士 健康運動実践指導者 NOSS上段インストラクター、日本舞踊西川流師範、介護予防指導員講師、介護予防運動指導員                                                                   | 一般社団法人 日本舞踊スポーツ科学(NOSS)協会                                                                                             | 神奈川県横浜市  | 61  |
| 857  | <small>カトウ</small><br>加藤 <small>ヨシエ</small> 良江    | 「笑える脳活エンジョイニングでリフレッシュ」<br>「笑うエンジョイニング認知症予防」<br>「エンジョイニングでコミュニケーションアップ」                                                           | 幼稚園<br>保育園                                                                                                                       | 一般社団法人みんなの認知症予防ネット<br>代表理事                                                                                            | 東京都府中市   | 64  |
| 860  | <small>フジタ</small><br>藤田 <small>ムネハル</small> 宗晴   | 「怒り、イライラとの上手な対処法」<br>「怒り感情のコントロール術」<br>「怒らない伝え方」<br>「魅力ある講義・講演の進め方」<br>「シニアが知るべきパワハラ、カスハラの話」                                     | 大手建設会社勤務を経て、不動産鑑定士開業44年<br>話し方HR研究所講師<br>歴22年                                                                                    | 日本アンガーマネジメント協会認定アンガーマネジメントコンサルタント、ファシリテーター、話し方HR研究所<br>NLPマスタープラクティショナー                                               | 千葉県松戸市   | 74  |
| 872  | <small>カワグチ</small><br>川口 <small>タダシ</small> 整    | 「心理学で支える脳機能低下防止の講演」<br>「シニアを元氣にする講演・実習」<br>「生きがいのあるシニアライフ講演」<br>「人生100年後悔しない今を楽しむ講演」<br>「げんき座談会サロン講演・実習」<br>「シニア・コミュニケーション力維持実習」 | 現場監督20年、ビジネスコンサルタント社、筑波大学大学院履修生修了、専門は心理学・コミュニケーション論・レジリエンス論・組織開発論、理工学系他                                                          | シニアのげんきサロン講座主宰、横浜市生涯学習ボランティア講師登録、川崎市生涯学習財団講師、NHKプロモーション講演講師、認知症キャラバン・メイト登録、かながわ肝炎コーディネーター、日本健康心理学会員、早期発見・治療を呼掛け       | 横浜市鶴見区   | 76  |

# 講師リスト(1)

## 高齢社会・くらし

| 講師番号 | 氏 名                                | 主な講演タイトル                                                                                                                                                       | 主な職歴                                                                                              | 所属団体・資格                                                                                                     | 住 所        | 年 齢 |
|------|------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----|
| 878  | <small>アベ カオル</small><br>安倍 薫      | 「フレイル予防はお口の健康から」<br>「誰でもできるアンチエイジング～食の選び方、調理の仕方～」                                                                                                              | 横浜市中央図書館企画運営課長<br>公益財団法人全国市町村研修財団 教授<br>日本大学文理学部非常勤講師(社会教育経営論)                                    | NPO法人埼玉県健康管理士協会認定講師                                                                                         | 埼玉県比企郡     | 59  |
| 888  | <small>シマムラ カズオ</small><br>嶋村 和男   | 「定年後を生きる実践アドバイス」60歳からの挑戦<br>「成功する定年後の就活」生涯現役へ<br>「蟻が巨象を倒したホントの話」これだ！ビジネスの決め手<br>「坐禅入門」自分を見直す<br>「効果を高める販促戦略」広報・宣伝・展示会・イベント                                     | (株)アイエスエフネット(ダイバーシティ業務)、(株)人材開発、(株)アスカ電子、松下電器(現 パナソニック社 定年退職・広報/宣伝)、日本電子機械工業会・日本電気計測器工業会 各種委員長を歴任 | 一般社団法人日本元氣シニア総研、全国市民大学連合会、生涯現役社会を実現するプロジェクト、日本カウンセリング推進機構、日本成人病予防協会シニアビジネスアドバイザー、心理カウンセラー1級、市民大学指導員、ビジネスマナー | 神奈川県大和市    | 77  |
| 889  | <small>ナカクキ カズノリ</small><br>中久木 一乗 | 「歯ナシのはなし」<br>「歯ミガキは肺炎防止」<br>「口から煙は吸わないよ！」                                                                                                                      | 東京大学附属病院分院歯科口腔外科(助手)<br>福岡歯科大学第一口腔外科(助教授)、東京通信病院歯科(医長)、船橋市・中久木歯科医院(院長)・・・<br>2018年3月30日廃院         | 日本・千葉県・船橋歯科医師会(会員)<br>日本禁煙学会(名誉会員)<br>歯科医師、東京大学医学博士                                                         | 千葉県船橋市     | 86  |
| 893  | <small>クロダ ケイコ</small><br>黒田 恵子    | 「シニア世代、大学院で健康について学ぶ」<br>「シニア期は学び直しのチャンス」<br>「脳を衰えさせない生活習慣～最新研究から」<br>「サプリ、健康食品との付き合い方」<br>「旅先で知っておくと便利な医療英語」                                                   | 主婦(子育て、認知症介護経験あり)、通訳ガイド(英語)、医療翻訳(英語)、医療通訳(英語)、英国ケルムスコットマナー専属ガイド                                   | 全国通訳案内士英検1級                                                                                                 | 東京都三鷹市     | 68  |
| 900  | <small>コバヤシ ヒサミ</small><br>小林 壽美   | 「人を喜ばすと自分が喜ぶ」<br>「「加齢」と「老化」は違う」<br>「認知症を発症しない生活のヒント」                                                                                                           | 公認会計士事務所<br>飲食店ビル管理会社<br>総務                                                                       | 西東京市フレイルサポーター<br>シニアライフアドバイザー<br>高齢社会エキスパート(総合)                                                             | 東京都西東京市    | 75  |
| 904  | 山崎 享子                              | 「要注意!!相続初心者の大いなる誤解!!」「要注意!!財産はこうやって分ける!!こうして守る!!」「要注意!!親が自宅に住んでいる!!知っておかなければならないこと!!」「要注意!!節税方法!!究極の5つの方法!!」「要注意!!国の制度を上手く活用しよう!!」「遺言書があれば大丈夫??」「相続税圧縮法 キホンのキ」 | 株式会社リクルート、東京ミサワホーム株式会社、株式会社サンセイランディック、NPO法人日本地主家主協会、合同会社 山崎不動産相談室                                 | 宅地建物取引士、公認コンサルティングマスター、借地底地アドバイザー、ファイナンシャルプランニング技能士2級、賃貸不動産経営管理士                                            | 東京都千代田区    | 61  |
| 908  | <small>アダチ タカオ</small><br>安達 隆男    | 「笑走習で健康寿命を延ばそう」                                                                                                                                                | 東京都公立中学校校管理職16年 教諭21年<br>世田谷区教育センター、講師等15年                                                        | シニア大楽<br>有馬ラジオ体操会等所属<br>FP2級 宅地建物取引士 危険物取扱者乙種4類                                                             | 東京都台東区     | 76  |
| 909  | <small>シナダ タカシ</small><br>品田マルクス高志 | 「人生が変わる新しい脳の使い方」<br>「いくつになっても脳は成長する」<br>「脳の使い方を知り記憶力を高める講座」                                                                                                    | 日本アイ・ビー・エム株式会社(20年)<br>都内保育園<br>ソーシャルコネクト株式会社 代表取締役                                               | アクティブブレイン協会<br>保育士                                                                                          | 東京都武蔵野市    | 59  |
| 918  | <small>カトウ アコ</small><br>加藤 亜子     | 「これからの人生を楽しむための片づけ」<br>「もう探さない! 家庭の書類整理術」<br>「モノと情報の整理から始めるプレ終活」                                                                                               | 総合商社人事部勤務、相続特化司法書士事務所勤務、家庭向け整理収納サービス・企業向け講座の開催、整理収納アドバイザー資格取得講座講師                                 | ハウスキーピング協会認定講師<br>アクティブブレイン協会認定講師<br>日本経営協会認定ファイリングデザイナー1級                                                  | 神奈川県横浜市青葉区 | 58  |
| 922  | <small>ヨネヤマ キヘイ</small><br>米山 企平   | 「至福を肥やす暮らしで終活を!」<br>「生き酔いのあるシニアライフで終活」<br>「在るこう」お迎えウオーキング」                                                                                                     | 協同組織金融機関<br>福祉事業団体 生活・人生相談員                                                                       | かながわライフサポートセンター、神田雑学大学会員、傾聴ボランティア茅ヶ崎、終活ライフケアプランナー、ラフターヨガリーダー                                                | 神奈川県茅ヶ崎市   | 74  |

# 講師リスト(1)

## 高齢社会・くらし

| 講師<br>番号 | 氏 名                                  | 主な講演タイトル                                                                                                                                                   | 主な職歴                                                    | 所属団体・資格                                                                                         | 住 所              | 年 齢 |
|----------|--------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----|
| 924      | <small>アラキ マサヒト</small><br>荒木 正人     | 「『セカンドライフ』の人生計画とは」<br>「『セカンドライフ』を『ファーストライフ』に」<br>「サラリーマンから『介護タクシー』開業の経緯」<br>「人生の転機は、人間関係の広さから生まれる」                                                         | IT関連企業勤務<br>介護タクシー事業                                    | サン・ゴールドケアブ<br>レーン(株)<br>大型自動車2種免許ほ<br>か                                                         | 東京都<br>渋谷区<br>笹塚 | 77  |
| 926      | おおたけあきこ                              | 「五感で楽しむアート 見て触って…感覚フル稼働のアート時間」<br>「オイルパステルで描く はじめての抽象画」<br>「チャオのアート日和」<br>「アートを活用したポジティブフィードバック」                                                           | 美術福祉家として絵画教室、生涯学習施設、高齢者施設、社会福祉施設、病院、精神科デイケアなどでのアート講師歴あり | 日本臨床美術協会 臨床美術士<br>精神保健福祉士<br>SST普及協会会員<br>精神保健福祉士                                               | 東京都<br>千代田区      | 56  |
| 929      | <small>サトウ ツギ ヒロ</small><br>佐藤 次大    | 「定年したら自由すぎて困った！」<br>「老後のキャリア革命！」<br>「老後キャリアの作り方教えます！」                                                                                                      | (株)ゴールドウイン/リテイル部門、人事部門<br>キャリアコンサルタント                   | 国家資格キャリアコンサルタント<br>メンタルヘルスマネージメントⅠ種マスター<br>パワーハラスメント対策アドバイザー                                    | 東京都<br>中野区       | 65  |
| 940      | <small>ムラカミ エイコウ</small><br>村上 栄光    | 「『生きがい』について考えてみよう」<br>「自分のキャリアについて考える」<br>「キャリアとは生きること そのもの 一緒に考えてみませんか？」                                                                                  | 日野自動車(株)生産医術部門 35年、人事部門 3年                              | 国家資格キャリアコンサルタント                                                                                 | 東京都<br>青梅市       | 70  |
| 947      | 西村 康裕                                | 「老後人生の楽しみ方～海外旅行のすすめ」<br>「株式投資～資産運用のABC」                                                                                                                    | 三和銀行(現三菱UFJ銀行)<br>(株)ダイヤモンドダイニング 常務監査役                  | 社団法人DIRECT FORCE会員                                                                              | 神奈川<br>県横浜<br>市  | 72  |
| 951      | <small>イノウエ ユミコ</small><br>井上 由美子    | 「ライフイベント 仕事と私」<br>「コミュニティーに加わるには」<br>「上手に発揮、それぞれのリーダーシップ」<br>「成人(18歳)へのそなえ」                                                                                | アクサ生命保険(株)<br>KPMGコンサルティング(株)<br>日本アイ・ビー・エム(株)          | 日本キャリア教育学会(一財)生涯学習開発財団認定講師                                                                      | 茨城県<br>守谷市       | 67  |
| 956      | <small>ハラ タダオ</small><br>原 忠男        | 「シニアの健康ライフの推進」<br>「海外よもやま話」<br>「初めての海外」                                                                                                                    | 流通業のヤオハンで主に海外事業(貿易、小売、卸売り、デベロッパ)                        | 販売士、防災管理士<br>英検2級                                                                               | 東京都<br>稲城市       | 81  |
| 964      | <small>マツハシ ショウジ</small><br>松橋 昭治    | 「『ヨイショ』があれば人生は好転する」(コミュニケーション)<br>「後半こそ『人生の本舞台』」(シニアのセカンドライフ)<br>「しなやかに生きるために、かみしめたい28のことば」(心の糧になることば)<br>「発掘昭和とヒストリー」(昭和世相史)<br>「自分史づくりで脳を活性化しよう」(自分史づくり) | 議員秘書<br>国立大学同窓会事務局総括                                    | (一社)中高年齢者雇用福祉協会、(一社)日本産業カウンセラー、(一社)日本海事代理士会、キャリアコンサルタント、産業カウンセラー、上級生涯設計コンサルタント、心理相談員、海事代理士      | 東京都<br>足立区       | 66  |
| 965      | <small>オカ サチコ</small><br>岡 幸子        | 「笑って腸活～お腹から若返る健康法～」<br>「生き物に学ぶ健康長寿」<br>「子育てに効く生きものの知恵」<br>「生き物に学ぶ！ラクになる人間関係」                                                                               | 都立高校生物教諭 36年<br>NHK教育テレビ高校講座「生物」講師 25年                  | お茶の水女子大学非常勤講師<br>NPO法人子どもたちをいじめから守る文化芸術協会理事<br>一般社団法人ラーニング・リテラシー協会認定講師<br>栄養睡眠カウンセラー、腸内環境アドバイザー | 埼玉県<br>越谷市       | 62  |
| 966      | <small>ハセガワ ヨウイチロウ</small><br>長谷川陽一郎 | 「楽しい参加型マジックショウ」<br>「一緒にマジックを楽しんでみませんか」<br>「今日はあなたもプチ・マジシャン」<br>「簡単手品で講演や司会を楽しい雰囲気」<br>「手品は楽しい老化予防&健康体操」                                                    | 日本電産コパル<br>ジャフコ<br>上場会社社外役員                             | 日本コミュニケーション協会<br>杉並マジッククラブ<br>中野マジッククラブ                                                         | 東京都<br>板橋区       | 70  |

# 講師リスト(1)

## 高齢社会・くらし

| 講師<br>番号 | 氏 名                              | 主な講演タイトル                                                                        | 主な職歴                                                                                                   | 所属団体・資格                                           | 住 所             | 年<br>齢 |
|----------|----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-----------------|--------|
| 975      | <small>モリ マスミ</small><br>森 眞澄    | 「紙芝居で考える『成年後見制度』」<br>「笑えばイロイロ軽くなる！ 街頭紙芝居で<br>頭と心をほぐしましょう」<br>昔懐かしく、今新しい自転車の紙芝居」 | 介護老人保健施設、<br>地域包括支援セン<br>ター相談員                                                                         | 社会福祉士<br>ヤッサン一座                                   | 東京都<br>三鷹市      | 64     |
| 977      | <small>キタガキ イクホ</small><br>北垣 郁雄 | 「電話の特殊詐欺から身を守るには・・・」<br>「実習:Webを活用した電話特殊詐欺の防ぎ方」                                 | 東京工業大学工学部助手<br>職業訓練研究センター研<br>究員、広島大学大学院教<br>授、東京都市大学客員教<br>授、嘉悦大学客員教授を<br>経て、現在、広島大学名誉<br>教授。<br>工学博士 | 国際ロータリー第2580地区<br>東京ロータリークラブ<br>日本笑い学会<br>普通自動車免許 | 東京都<br>世田谷<br>区 | 78     |

# 講師リスト(1)

高齢社会・くらし

| 性別 | 高齢社会くらし | 心とからだ | 生き方が人生 | 教育家庭資格 | 趣味芸術生涯学習 | レジャースポーツ | エンターテインメント | ビジネス研修 | その他 | 肩書                                                                     | 連番 |
|----|---------|-------|--------|--------|----------|----------|------------|--------|-----|------------------------------------------------------------------------|----|
| 男  | 1       |       |        |        | 1        |          | 1          |        |     | カメラ写真技師<br>講談師                                                         | 1  |
| 男  | 1       | 1     | 1      | 1      | 1        |          |            | 1      | 1   | 文筆家<br>他利優先の法則提唱者                                                      | 2  |
| 男  | 1       |       | 1      |        |          |          | 1          |        |     | 心とからだの健康アドバイザー<br>自己整体教室指導整体師<br>カラオケ教室教師(歌謡・シャンソン・懐メロ)<br>若がえり法アドバイザー | 3  |
| 男  | 1       |       | 1      |        | 1        |          |            |        |     | 読売・日本テレビ文化センター講師                                                       | 4  |
| 男  | 1       |       | 1      |        |          |          |            |        |     | フェンシングコーチ                                                              | 5  |
| 男  | 1       | 1     | 1      |        |          |          |            |        |     | 老後のコンシェルジュ<br>ファイナンシャルプランナー                                            | 6  |
| 男  | 1       |       | 1      |        |          |          |            | 1      |     |                                                                        | 7  |
| 男  | 1       |       |        |        |          |          | 1          | 1      |     | 楽種塾塾長<br>社会人落語家                                                        | 8  |
| 男  | 1       | 1     | 1      |        |          |          | 1          |        |     | 薬剤師<br>日本笑い学会講師<br>健康生きがいアドバイザー                                        | 9  |
| 男  | 1       | 1     |        |        | 1        |          | 1          | 1      |     |                                                                        | 10 |

# 講師リスト(1)

高齢社会・くらし

| 性別 | 高齢社会くらし | 心とからだ | 生き方が人生 | 教育家庭資格 | 趣味芸術生涯学習 | レジャースポーツ | エンターテインメント | ビジネス研修 | その他 | 肩書                                                     | 連番 |
|----|---------|-------|--------|--------|----------|----------|------------|--------|-----|--------------------------------------------------------|----|
| 男  | 1       | 1     | 1      |        |          |          |            |        |     |                                                        | 11 |
| 男  | 1       |       |        | 1      |          |          |            |        |     |                                                        | 12 |
| 男  | 1       |       |        |        |          |          |            |        |     |                                                        | 13 |
| 男  | 1       |       |        |        | 1        |          | 1          |        |     | シニア・高齢者の楽しい脳トレ先生<br>みんなで歌おう 歌声広場の歌声リーダー                | 14 |
| 男  | 1       | 1     | 1      |        |          |          |            |        |     |                                                        | 15 |
| 男  | 1       | 1     | 1      |        |          |          |            |        |     | 健康生きがいづくりアドバイザー                                        | 16 |
| 男  | 1       |       |        | 1      |          |          | 1          |        |     | 社会人落語家<br>マッチャーマジックサークル代表<br>千葉芸能クラブ代表<br>シニアライフアドバイザー | 17 |
| 男  | 1       |       |        |        |          | 1        |            |        |     |                                                        | 18 |
| 男  | 1       | 1     |        |        |          |          |            |        |     | 医療ジャーナリスト                                              | 19 |
| 男  | 1       | 1     | 1      | 1      |          |          |            |        |     |                                                        | 20 |

# 講師リスト(1)

高齢社会・くらし

| 性別 | 高齢社会くらし | 心とからだ | 生き方が人生 | 教育家庭資格 | 趣味芸術生涯学習 | レジャースポーツ | エンターテインメント | ビジネス研修 | その他 | 肩書                                                                                                   | 連番 |
|----|---------|-------|--------|--------|----------|----------|------------|--------|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 男  | 1       | 1     |        |        |          |          |            |        |     | ①医療機器、介護機器、開発コンサルタント<br>②階層別教育研修講師<br>③人事評価制度構築アドバイザー                                                | 21 |
| 男  | 1       |       |        |        | 1        |          |            | 1      |     |                                                                                                      | 22 |
| 女  | 1       |       |        |        |          |          |            | 1      | 1   |                                                                                                      | 23 |
| 男  | 1       |       |        |        |          |          |            |        |     |                                                                                                      | 24 |
| 女  | 1       | 1     |        |        |          |          |            |        |     | 一般社団法人笑顔咲く咲く協会代表理事<br>笑顔ソムリエ®、笑顔咲く咲くヨガ・フエイスヨガ講師<br>健康運動指導士認知症リハビリテーション専門士、六命健康法ADVISER、認定インソールクリエーター | 25 |
| 男  | 1       |       |        |        |          |          |            |        |     | ロハスサポーター                                                                                             | 26 |
| 女  | 1       |       |        |        |          |          |            |        |     | 健康運動指導士、NOSS上段インストラクター                                                                               | 27 |
| 女  | 1       | 1     |        |        |          | 1        | 1          | 1      |     | 脳活エンジョイニングゲーム講師                                                                                      | 28 |
| 男  | 1       | 1     |        |        |          |          |            | 1      |     | 日本アンガーマネージメント協会認定アンガーマネージメントコンサルタント、同ファシリテーター                                                        | 29 |
| 男  | 1       | 1     | 1      |        |          |          |            |        |     | シニアを元気にする会代表                                                                                         | 30 |

# 講師リスト(1)

高齢社会・くらし

| 性別 | 高齢社会くらし | 心とからだ | 生き方が人生 | 教育家庭資格 | 趣味芸術生涯学習 | レジャースポーツ | エンターテインメント | ビジネス研修 | その他 | 肩書                                 | 連番 |
|----|---------|-------|--------|--------|----------|----------|------------|--------|-----|------------------------------------|----|
| 女  | 1       | 1     |        | 1      |          |          |            |        |     | 歯と口の健康アドバイザー<br>マイナス10歳若返る健康アドバイザー | 31 |
| 男  | 1       |       |        |        |          |          |            | 1      |     |                                    | 32 |
| 男  | 1       |       |        |        |          |          |            |        |     |                                    | 33 |
| 女  | 1       | 1     |        |        |          |          |            |        |     | 健康アドバイザー<br>公衆衛生学修士                | 34 |
| 女  | 1       | 1     | 1      |        |          |          |            |        |     | シニアライフアドバイザー<br>well-being懇親会座長    | 35 |
| 女  | 1       |       |        |        |          |          |            |        |     | 幸せをつなぐ不動産相続<br>コンサルタント             | 36 |
| 男  | 1       |       |        | 1      |          | 1        |            |        |     |                                    | 37 |
| 男  | 1       | 1     | 1      | 1      |          |          |            | 1      |     |                                    | 38 |
| 女  | 1       |       |        | 1      |          |          |            |        |     | 整理収納コンサルタント                        | 39 |
| 男  | 1       |       |        |        |          |          |            |        |     |                                    | 40 |

# 講師リスト(1)

高齢社会・くらし

| 性別 | 高齢社会くらし | 心とからだ | 生き方が人生 | 教育家庭資格 | 趣味芸術生涯学習 | レジャースポーツ | エンターテインメント | ビジネス研修 | その他 | 肩書                                                          | 連番 |
|----|---------|-------|--------|--------|----------|----------|------------|--------|-----|-------------------------------------------------------------|----|
| 男  | 1       |       |        |        |          |          |            |        |     |                                                             | 41 |
| 女  | 1       | 1     |        |        | 1        |          |            |        |     | 五感で楽しむアート 代表<br>美術福祉家(臨床美術士/精神保健福祉士)                        | 42 |
| 男  | 1       |       |        |        |          | 1        |            | 1      |     | 国家資格キャリアコンサルタント<br>メンタルヘルスマネジメント1種マスター<br>パワーハラスメント対策アドバイザー | 43 |
| 男  | 1       |       |        |        |          |          |            | 1      |     |                                                             | 44 |
| 男  | 1       |       | 1      |        |          | 1        |            | 1      |     |                                                             | 45 |
| 女  | 1       |       |        |        | 1        |          |            | 1      |     |                                                             | 46 |
| 男  | 1       | 1     | 1      |        |          |          |            |        |     |                                                             | 47 |
| 男  | 1       |       | 1      |        |          |          |            | 1      | 1   |                                                             | 48 |
| 女  | 1       | 1     |        | 1      | 1        |          |            | 1      |     | 元Eテレ高校講座「生物」講師<br>生きものに学ぶナビゲーター                             | 49 |
| 男  | 1       |       |        |        |          |          | 1          | 1      |     | 魔女学校講師                                                      | 50 |

# 講師リスト(1)

高齢社会・くらし

| 性別 | 高齢社会<br>くらし | 心と<br>からだ | 生き<br>方が<br>人生 | 教育<br>家庭<br>資格 | 趣味<br>芸術<br>生涯<br>学習 | レ<br>ジャ<br>ー<br>ス<br>ポ<br>ー | エン<br>ター<br>テイ<br>メン<br>ト | ビジ<br>ネス<br>研修 | その他 |
|----|-------------|-----------|----------------|----------------|----------------------|-----------------------------|---------------------------|----------------|-----|
| 女  | 1           |           |                |                |                      |                             | 1                         |                |     |
| 男  | 1           |           |                |                |                      |                             | 1                         |                | 1   |

肩書

連番

紙芝居使せんべい

51

広島大学名誉教授  
工学博士

52